

2026年4月活動開始予定
歩いてできる、やさしいサッカー

60代・70代から始める ウォーキングサッカー教室

走らない・ぶつからない・無理をしない
運動が久しぶりの方でも安心して参加いただけます

無料体験会日時(希望日1日参加でOK)

2026年3月12日(木)9:30~10:30

3月19日(木)9:30~10:30

申込締切 定員に達し次第締め切りとなります

対象: おおむね60歳以上
定員: 20名
回数: 月3回
日時: 木曜日午前中 1時間
※女性・初心者大歓迎!

安心安全への取り組み

- ✓ 普通救命講習認定者が指導
- ✓ 無理のない運動強度で実施
- ✓ 体調に応じていつでも休憩OK

会 場

八千代市総合グラウンド

住所 〒276-0028

八千代市村上2413

入会した場合の費用

月会費6,000円

年会費4,000円

年会費はスポーツ保険・運営費として活用いたします



ビグルーツスポーツクラブ 【ホームページ】

お申込み 

080-2377-8757 三瓶(サンペイ)

見学だけ・質問だけでもOK! お気軽にお電話ください

